



**BADMINTON
DANMARK**

**U13 E-række
2017-18**

BADMINPLAY

**Udvikling af kompetencer på en sjov måde
- regler og illustrationer**

5. udgave, august 2017

BADMINPLAY...

spillet, der på en sjov og legebetonet måde, udvikler dine tekniske, taktiske og mentale kompetencer.

Du vil opleve en hurtigere udvikling, end hvis du spiller almindelige kampe – og du kan overføre det 100% til ”rigtig” badminton.

- BadminPlay udvikler automatisk tekniske og taktiske kompetencer.
- BadminPlay er en ny sjov og legebetonet måde at spille badminton på.
- BadminPlay har færre spidsbelastninger end almindelig badminton.
- BadminPlay-turneringer giver point til ranglisten.
- Der afholdes Danmarksmesterskaber i BadminPlay.

HVORDAN SPILLER JEG BADMINPLAY?

En BadminPlay-kamp består af fire småspil – vinderen af kampen er den spiller, der først har vundet tre småspil.

Lodtrækning afgør, hvem af spillerne, der vælger, hvilket småspil man starter med. Herfra er det den spiller, der er samlet bagud, der vælger næste småspil. Er stillingen lige, er det taberen af det netop spillede småspil, der vælger.

Taberen af lodtrækningen vælger banehalvdel. Herefter byttes der banehalvdel efter hvert småspil. Spilles der "Golden Match", vælger taberen af lodtrækningen ligeledes banehalvdel.

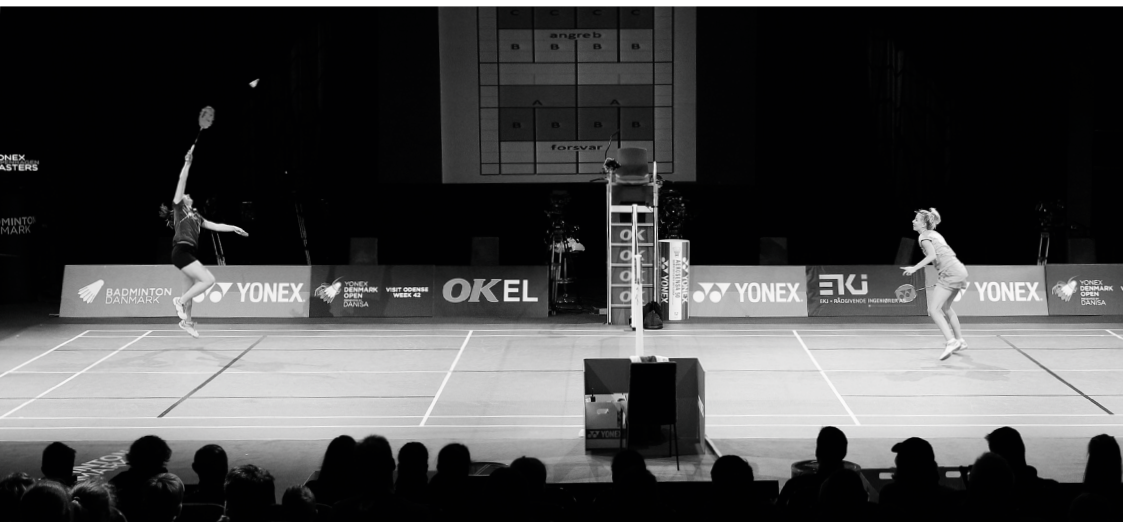
I hvert småspil spilles der til 13 point. Dog skal man vinde med to overskydende point.

Den spiller, der har valgt det pågældende småspil, starter med at serve.

Serven skifter efter hver duel (og følger altså ikke som "normalt" den spiller, som har vundet den forudgående duel).

Er stillingen 2-2 efter de fire småspil, skal der spilles en "Golden Match". Her skiftes de to spillere til at vælge et småspil fra. Det afgøres ved lodtrækning, hvem der starter med at vælge et småspil fra. Til sidst er der ét småspil tilbage, og det er med dette spil, at "Golden Match" afvikles.

Fra en BadminPlay-kamp starter med lodtrækning til BadminPlay-kampen er helt afsluttet, må spillerne ikke modtage coaching af nogen art. Hverken under eller mellem småspillene.



FORBANEKAMP

BANEN

Afgrænsning af banen: Der spilles kun på forbanen. Dette gøres ved at lave en ny linje parallelt med nettet 215 cm foran baglinjen = felt A+B.

Bredden afgrænses af singlesidelinjerne.

Nettet sænkes med 10 cm.

SPILLET

Serven kan afgives overalt i felt B, og den skal ind i modstanderens felt B for at blive godkendt. Serven skifter efter hver duel og behøver ikke at være på skrå.

Modtageren må stå overalt i felt B og modtage serven, men servereturen og 3.-bolden skal spilles ind i felt B.

Herefter fortsætter spillet i felterne A og B.

- serv, servemodtagning og 3.-bolden

		B			B		
		B	Nettet 10 cm.	sænket	B		
		B			B		
		B			B		

- fra og med 4.-bolden

		B			B		
		B	A	A	B		
		B			B		
		B	A	A	B		

ANGREB MOD FORSVAR

BANEN

Afgrænsning af banen for den angribende spiller: Fra doubleservelinjen og frem til forreste servelinje = felt B+C.

Afgrænsning af banen for den forsvarende spiller: Fra doubleservelinjen og frem til nettet = felt A+B+C.

Bredden afgrænses af singlesidelinjerne.

Nettet sænkes med 10 cm.

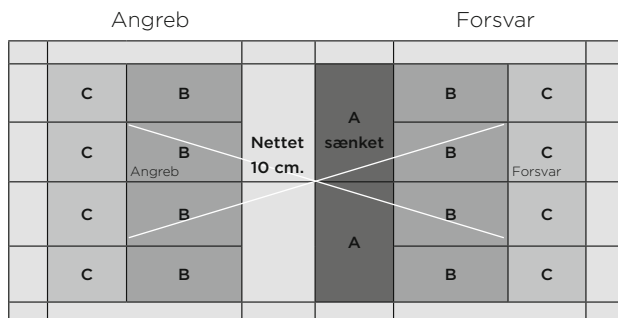
SPILLET

Det er altid den forsvarende spiller, der server.

Serven afgives normalt: Fra højre til højre servefelt ved lige point og venstre til venstre ved ulige point. Serven afgives fra felt B, og skal ind i modstanderens felt B+C for at blive godkendt. Serven skifter efter hver duel.

Efter servereturneringen fortsætter spillet i den angribende spillers felt B+C og i den forsvarende spillers felt A+B+C.

Efter hver duel skifter spillerne mellem at være i angreb og i forsvar.



SIDELINJESPILLET

BANEN

Afgrænsning af banen: Der laves to nye sidelinjer. De løber parallelt med de eksisterende singlesidelinjer fra baglinjen til forreste servelinje. Linjerne laves 100 cm inde på banen i forhold til singlesidelinjerne.

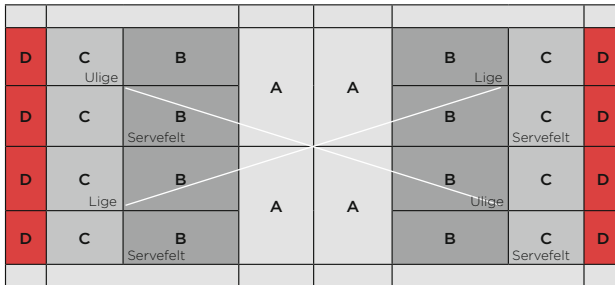
Normal nethøjde.

SPILLET

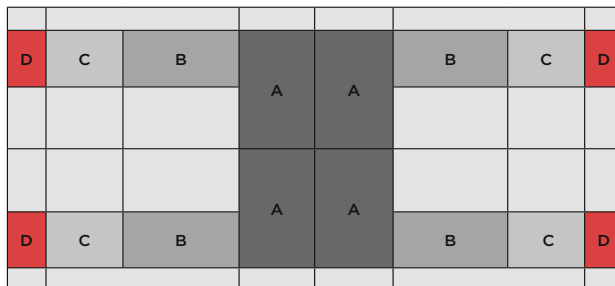
Servern afgives normalt: Fra højre til højre servefelt ved lige point og venstre til venstre ved ulige point. Servern skifter efter hver duel. Servern må lande i de "normale" servefelter.

Efter servern fortsætter spillet inden for de nye linjer. Der spilles altså ikke midt på banen, men fra de nye sidelinjer og ud til singlesidelinjerne i begge sider af banen plus foran forreste servelinje.

- servern



- efter servern



TAG VÆK-SPILLET

BANEN

Afgrænsning af banen: Som normal singlebane, men midterlinjen forlænges helt op til nettet.

Banen inddeles i seks felter: 1 + 2 foran servelinjen, 3 + 4 mellem forreste servelinje og den nye tværlinje samt 5 + 6 mellem den nye tværlinje og baglinjen.

Normal nethøjde.

SPILLET

Før spillet begynder, vælger hver spiller ét af de seks felter på egen banelhalvdel fra. Det felt, der vælges fra, er ikke længere en del af banen, og derfor må modstanderen ikke spille i dette felt. Begge spillere må gerne fravælge det samme felt.

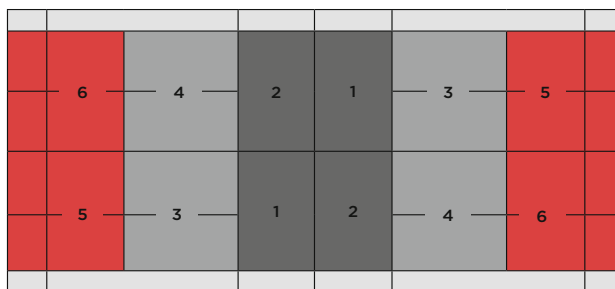
Vinderen af det forudgående spil vælger et felt fra først. Er Tag væk-spillet første småspil i Badminton-kampen, vælger taberen af lodtrækningen først.

Når den første spiller når 8 points, skal begge spillere vælge et nyt felt fra. Spilleren med 8 points vælger først. De først fravalgte felter bliver igen en del af banen.

Man markerer det fravalgte felt ved at stille en kegle eller et boldrør uden for doublesidelinjen ud for det pågældende felt.

Serven afgives normalt: Fra højre til højre servefelt ved lige point og venstre til venstre ved ulige point. Serven skifter efter hver duel. Serven må lande i de "normale" servefelter (3+5 og 4+6), uanset om et felt er valgt fra. Efter serven fortsætter spillet uden de fravalgte felter.

- begge spillere tager et valgfrit felt væk (1-6)





**BADMINTON
DANMARK**

U13 E-række 2017-18

BadminPlay er målrettet udvikling af aldersrelaterede badmintonkompetencer.

BadminPlay for U13 E-rækken kan bruges til træning og konkurrence i:

U13 E- og M-række

U15 A-, B-, C- og D-række

I sæsonen 2017-18 introduceres BadminPlay for U15 E- og M-række.

Badminton Danmark har fået specialudviklet tape til opstregning af bl.a. BadminPlay-baner på alle typer af halgulve.

Tapen kan købes på Badminton Danmarks web-shop www.shop.badminton.dk

Badminton Danmark

Brøndby Stadion 20

DK-2605 Brøndby

info@badminton.dk

badminton.dk