

Anbefalinger og retningslinjer ifm. badmintontræning i hallen



Badminton Danmarks særlige anbefalinger til genåbning af badmintonsporten pr. d. 8. juni. 2020.
(Denne seddel vil løbende blive skiftet ud med de nyeste anbefalinger)

Regeringens grænser og anbefalinger for indendørs forsamlings skal altid overholdes i hallen. Klubben skal overholde sundhedsmyndighedernes anbefalinger til god hygiejne og rengøring.

Deltagerantallet skal tilpasses de aktuelle halfaciliteter.

- 👉 Vi anbefaler, at der kun er adgang for spillere, træner og klubleder til opsyn.
 - Forældre, som ikke bestrider en officiel funktion i klubben, har IKKE adgang til hallen i denne periode
- 👉 Vi anbefaler, at regeringens krav om afstand overholdes.
 - Hvis der er 1 m eller større afstand mellem banerne, så kan der spilles double på alle baner.
 - Det betyder, at der tillades maksimalt 4 personer pr. bane i hallen inkl. 1-2 trænere og 1 klubleder til opsyn.
 - Hvis der er under 1 m afstand mellem banerne, så kan der spilles double på bane 1, single på bane 2 osv.
 - Det betyder, at der tillades maksimalt gennemsnitligt 3 personer i gennemsnit pr. bane i hallen inkl. 1-2 trænere og 1 klubleder til opsyn.

Vi anbefaler

- 👉 At klubben overholder alle de særlige anbefalinger til hygiejne, rengøring, udluftning, afstand mv.
- 👉 At du skal være omklædt hjemmefra i denne periode, ellers kan du ikke være med i dag
- 👉 At du stiller din taske med god afstand til de nærmeste tasker. Gerne minimum 2 meter.
- 👉 At du medbringer egne drikkevarer, men undlader at medbringe snack o. lign. til træning.
- 👉 At du respekterer at hallens fællesarealer er lukkede i denne periode, respekter afspærringsbånd.
- 👉 At du skal bruge håndsprit i dispenser ved banen løbende.
- 👉 At du skal gå hjem med det samme, hvis du får symptomer i løbet af træningen på smitte/ forkølelse/influenza eller lignende.
- 👉 At du holder god afstand (spiller og spiller imellem samt spiller og træner imellem).
- 👉 At du kun spiller double med din samme faste makker til hver træning i denne periode.
- 👉 At du minimerer kontakt med nettet og andet materiale på og udenfor banen og minimer gerne sidebytte.
- 👉 At du bruger engangshandsker og/eller sprit i forbindelse med banefejning og rengøring.

Badmintonbolden

- 👉 Vi anbefaler, at du kun server med sin egen bold/bolde under hele træningen.
- 👉 Du berører ikke modspillers bold med hænderne på noget tidspunkt, men afleverer med sin ketsjer.
- 👉 Har du vundet en duel, afleverer du modspillerens bold, tager derefter egen bold og sætter spillet i gang.
- 👉 Husk, at smide din brugte bold ud i skraldespanden med pose, når du er færdig med den.
 - Den må ikke komme retur i brugt-kassen.

Frit spil

- 👉 Frit spil er KUN tilladt med træner/klubleder til stede i hallen
- 👉 Multifeeds/multibold øvelser, herunder boldmaskine eller andre rekvisitter og legeredskaber er IKKE tilladt.

Din alder

- 👉 Vi anbefaler, at overlap mellem 'U15 spillere/ynge' og 'U17 spillere/voksne' helt undgås i denne periode
- 👉 Vi anbefaler, at personer over 65 år følger myndighedernes anbefalinger og ikke genoptager deres badmintontræning på nuværende tidspunkt, hvor de bliver en del af en indendørs forsamling.



Max. 30-50 pers.
samlet



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme