



# Anbefalinger og retningslinjer i forbindelse med badmintontræning i hallen

Badminton Danmark og DGI Badmintons særlige anbefalinger til genåbning af badmintonporten fra den 8. juni 2020.  
(Denne seddel vil løbende blive skiftet ud med de nyeste anbefalinger)

Regeringens grænser og anbefalinger for indendørs forsamlings skal altid overholdes i hallen.  
Klubben skal overholde sundhedsmyndighedernes anbefalinger til god hygiejne og rengøring.

Deltagerantallet skal tilpasses de aktuelle halfaciliteter.

- 👉 Vi anbefaler, at der kun er adgang for spillere, træner og klubleder til opsyn.
  - Forældre eller pårørende, som ikke bestrider en officiel funktion i klubben, har IKKE adgang til hallen i denne periode.
- 👉 Vi anbefaler, at regeringens krav om afstand altid overholdes.
- 👉 Vi anbefaler, at alle trænere i faste grupper i denne tid, og ikke deltager i forskellige træningsgrupper i ugens løb.

Vi anbefaler, at:

- 👉 Klubben overholder alle de særlige anbefalinger til hygiejne, rengøring, udluftning, afstand mv.
- 👉 Du skal være omklædt hjemmefra i denne periode.
- 👉 Du stiller din taske med god afstand til de nærmeste tasker.
- 👉 Du respekterer hallens afspærringsbånd.
- 👉 Du skal bruge håndsprit i dispenser ved banen løbende.
- 👉 Du skal gå hjem med det samme, hvis du får symptomer i løbet af træningen på smitte/forkølelse/influenza eller lignende.
- 👉 Du holder god afstand (spiller og spiller imellem samt spiller og træner imellem).
- 👉 Du spiller double med fast makker til træning i denne periode.
- 👉 Du minimerer kontakt med nettet og andet materiale på og udenfor banen og minimerer gerne sidebytte.
- 👉 Du bruger engangshandsker og/eller sprit i forbindelse med banefejning og rengøring.
- 👉 Du minimerer anvendelsen af klubbens toilet- og omklædningsforhold.

Badmintonbolden:

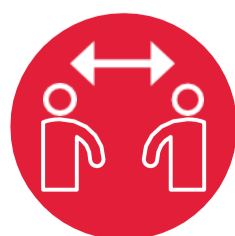
- 👉 Man spritter ofte sine hænder - også i pauser/ophold i en kamp/træning.
- 👉 Man genbruger ikke en bold i næste kamp/træning med nye spillere.
  - Alle brugte bolde kasseres i 'skraldespande med poser'.
- 👉 Man spiller kun med sin egen ketsjer.
- 👉 Man bruger sin ketsjer og afleverer således bolden uden berøring mellem dueller.

Din alder:

- 👉 Vi anbefaler, at alle segmenterer aldersgrupperne og helt undgår et overlap så sammenblanding af børn og voksne opstår.
- 👉 Vi anbefaler, at der etableres forskudt træning på alle træninger i hallen, så spillere på vej til og fra træning ikke mødes i hallen.
- 👉 Vi anbefaler, at personer over 65 år og personer i risikogruppen for alvorlige corona-sygdomsforløb følger myndighedernes særlige anbefalinger for aldersgruppen, hvis man genoptager sin badmintontræning på nuværende tidspunkt.



Max. 50 pers.  
samlet indendørs



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme