

AirBadminton

The New Outdoor Game



1 Introduktion

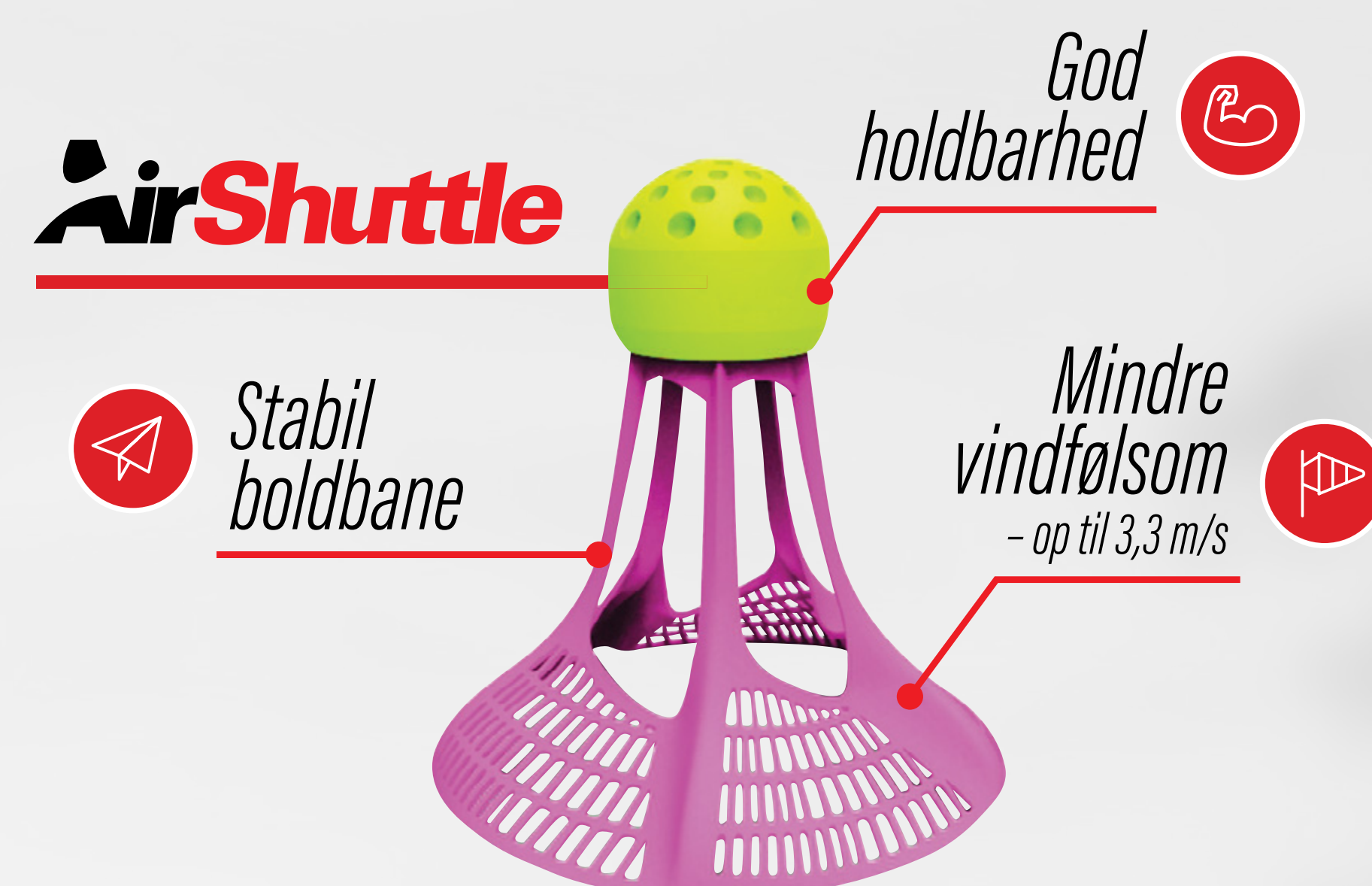
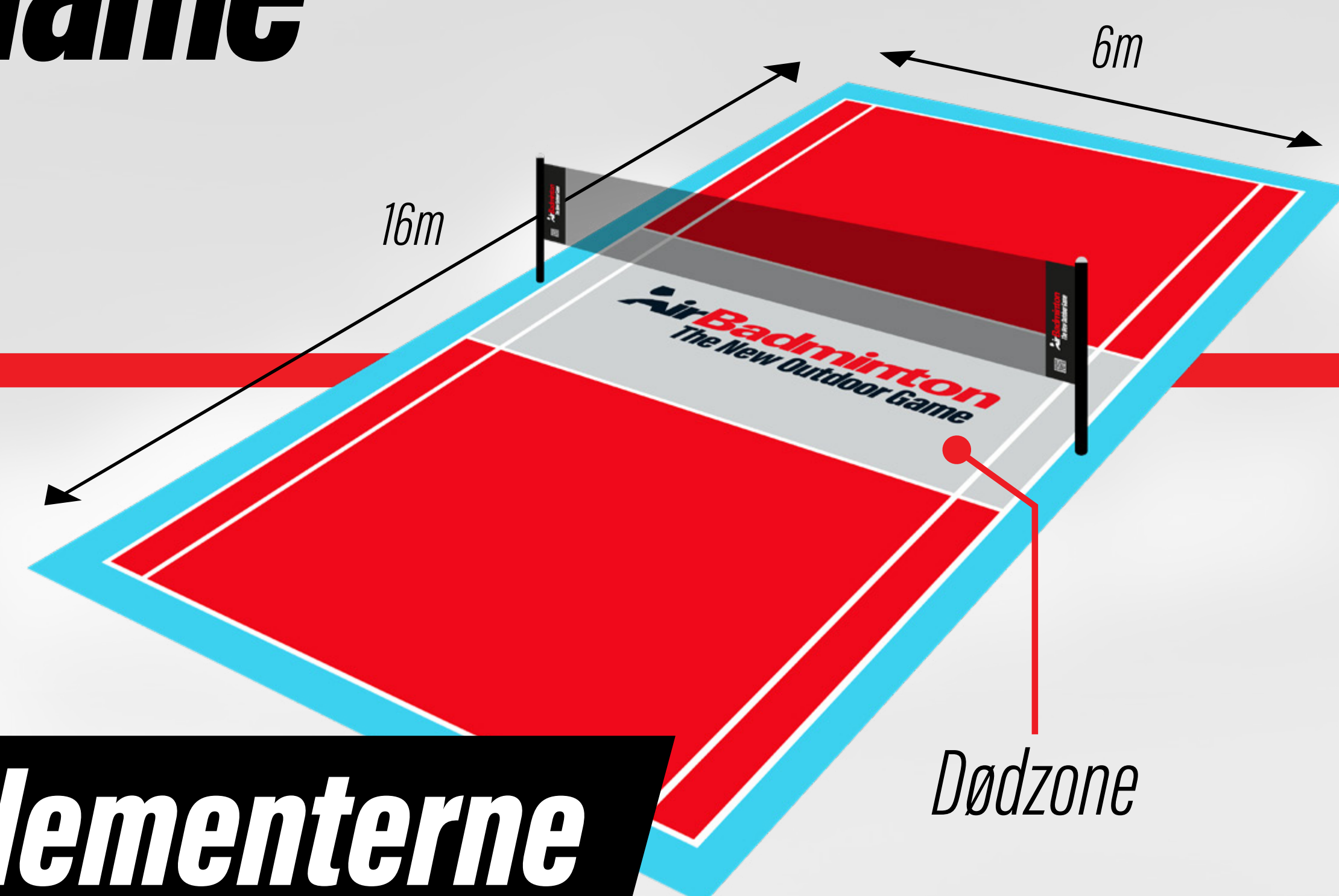
AirBadminton er en udendørs udgave af badminton og skabt til at give folk, uanset alder og niveau endnu en mulighed for at spille badminton. Badminton er en populær og sjov idræt, både i Danmark og resten af verden. En idræt, hvor der faktisk er mere end 300 millioner aktive spillere over hele verden. Mennesker er skabt til bevægelse, og badminton er en højintens idræt med en række sundhedsmæssige og sociale fordele for den, der tager ketsjeren i hånden. Med den specialdesignede bold "The Airshuttle" får alle en endnu bedre oplevelse med udendørs badminton.

2 Grundelementerne

Bolden og banen er designet for at give optimale muligheder for at forene motion og konkurrence, samtidig med, at alle får en sjov oplevelse

AirBadminton bygger på de almindelige badmintonregler. Hovedforskellen er banens design, hvor der er en 2m dødzone på fronten af banen.

Hvis bolden lander her, er den "ude".



3 Sådan spiller du

Der kan spilles på tre forskellige måder:



→ **Single**
1 mod 1



→ **Double**
2 mod 2



→ **Trippel**
3 mod 3

Dimensionerne på banen er lavet ud fra et ønske om at skabe længere dueller, og bevare det fysiske aspekt i vores sport.

Duellerne starter med en serv fra hvor som helst på banen, bag 3m mærket.

→ Bolden skal slås i en opadgående retning med begge fødder placeret bag 3m mærket.

→ Der må serves overalt på modsatte side af banen, så længe det er forbi 2m linjen.

→ Single og double følger samme regler som indendørs badminton, med undtagelse af banedimensionerne og servereglerne.

→ I trippel er samme serveregler gældende, med en ekstra regel om, at ingen spiller må returnere bolden 2 gange i træk.

4 Overfladen

AirBadminton spilles på en jævn og sikker overflade fx asfalt, græs og sand.

For at få det bedste ud af boldens egenskaber, så anbefales det, at vindretningen går på tværs af banen. Desuden anbefales det, at vindstyrken er under 3,3 m/s.

→ På sand skal højden på nettet være 1.45m på midten af banen i single, og 1.5m fra jorden ved double/trippel.

AirBadminton kan også spilles på eksisterende udendørs badmintonbaner.



4 Point og sæt

→ Det anbefales, at man spiller bedst af 5 sæt til 11, men andre pointsystemer kan bruges.

→ Hvis stillingen bliver 10-10 bliver sættet vundet af den første, der opnår en 2 pointføring.

→ Hvis stillingen bliver 12-12, bliver sættet vundet af den som scorer det 13 point. Den, som har vundet den foregående duel eller sæt, server i den næste duel.

→ Spillere skal skifte side i hvert sæt, så snart den første spiller har 6 point. Der skiftes ligeledes side mellem sæt.

→ Pauser imellem sæt bør ikke overskride 120 sekunder, og bør ikke overskride 60 sekunder, når spillerne skifter side i midten af sættet.

Hvad er AirBadminton



Scan for flere informationer

