



Anbefalinger og retningslinjer **pr. 14/08/21** ifm. indendørs badminton



Overhold forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Kære badmintonklubber, -klubledere og -trænere

Badminton Danmark og DGI Badminton har udarbejdet følgende vejledning med anbefalinger ifm. en ansvarlig afvikling af badmintonsporten indendørs. Vi vil med denne vejledning forsøge at give en række anbefalinger til alle badmintonklubber ift. at spille badminton sundhedsmæssigt ansvarligt med mindst mulig risiko for at øge smitterisikoen i det danske samfund.

Covid-19 er stadig iblandt os i det danske samfund. Vi anbefaler derfor alle badmintonklubber at følge Badminton Danmark og DGI Badmintons anbefalinger og tilpasse dem til de aktuelle lokale forhold.

Vi har alle et helt personligt ansvar, om vi er spiller, klub eller forbund for, at muligheden for smittespredning begrænses mest muligt.

Myndighedernes (coronasmitte.dk) anbefalinger og retningslinjer om Covid-19 kan findes [her](#).

Myndighedernes (sundhedsstyrelsen) anbefalinger og retningslinjer om Covid-19 kan findes [her](#).

Myndighedernes standardmaterialer og skilte til forebyggelse af Covid-19-spredning kan findes [her](#).

👉 Synligt i hallen bør som minimum hænge myndighedernes generelle anbefalinger (print).

For Badminton Danmark og DGI Badminton er det afgørende, at de generelle krav og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne til enhver tid overholdes. Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig - også til badminton.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes, bør de andre intensiveres. Grundelementerne er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer for eksempel i eget hjem eller på sygehus.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer. Herunder hyppig rengøring af fælles kontaktflader, hyppig udluftning og hyppig tømning af skraldespande med brugte bolde.
 - a. Fælles redskaber og remedier bør rengøres mellem forskellige brugere, eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
 - b. Den enkelte banes udstyr bør rengøres/afsprittes løbende.
 - c. Spritdispensere bør være opstillet i indgangen og ved hvert boldbord (midten) i hallen.

Alle badmintonforeninger bør overveje tiltag, der kan minimere eller reducere varigheden af kontakter særlig ansigt-til-ansigt kontakt. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag, der danner en barriere mellem personer.

Er du i tvivl, så anvend ALTID et forsigtighedsprincip.

👉 Myndighederne opfordring til at downloade 'smittestop app'en' anbefales.

👉 Klubben kan med fordel udpege en "Corona-ekspert", som spillere, forældre, trænere med flere kan konsultere, hvis de har spørgsmål, er i tvivl om gældende regler eller utrygge ved andres adfærd.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Aktuelt forsamlingsforbud for denne periode ifm. indendørs badminton

0. Om det aktuelle forsamlingsforbud

0.1 For personer **indtil 15 år** (børn og unge)

- 🔥 Forsamlingsforbud på **500** personer gælder ifm. indendørs badminton.
- 🔥 Træner, frivillig og/eller dommer tæller med i det samlede antal.
- 🔥 Der må gerne være nødvendige voksne til stede som en del af forsamlingen
- 🔥 [Der er ikke længere krav om at fremvise gyldigt coronapas ved indendørsidræt.](#)

0.2 For personer på **over 15 år** (og voksne personer)

- 🔥 Forsamlingsforbud på **500** personer gælder ifm. indendørs badminton.
- 🔥 Træner, frivillig og/eller dommer tæller med i det samlede antal.
- 🔥 Der er ikke længere krav om at fremvise gyldigt coronapas ved indendørsidræt.
- 🔥 Stikprøvekontrol af coronapas anbefales stadig.

0.3 For alle personer

- 🔥 Kravet om mundbind i idrætsfaciliteter er ophørt pr. 14.6.
- 🔥 [Kravet om 1 meters afstand er ophørt pr. 14.8.](#)
- 🔥 Det er muligt at arrangere badminton med max 500 deltagere inkl. ledere m.fl. med overnatning.

0.4 Tilskuere / publikum (for denne periode)

Ordning for større arrangementer med siddende publikum, hvor antallet samlet set i hallen overstiger 500 personer. Der er yderligere krav om at der udarbejdes en sundhedsplan når antallet overstiger 500 personer.

[Ansvarlige for indendørs arrangementer skal sikre, at lokalet, hvor arrangementet afvikles, er opdelt i klart adskilte sektioner med egne ind- og udgange og egne servicefaciliteter \(salgs-, sanitets- og garderobeområder m.v.\), og at der maksimalt tillades adgang for 1.000 tilskuere eller publikummer i hver sektion. Det skal sikres, at tilskuere eller publikummer i en sektion ikke tillades adgang til en anden sektion.](#)

Tilskuere eller publikummer i de enkelte sektioner skal i al væsentlighed sidde ned på **faste** pladser med retning mod en scene, et biograflærred, en oplægsholder, en bane eller lignende-

[VIP-arrangementer må gerne arrangeres med fx en plads i VIP-lounge, en plads i selvstændig siddesektion. Tilskuere eller publikummer i sektioner med egne separate lokaler, herunder VIP-lounge, Skybox eller lignende, skal i det væsentlige sidde ned på en af to **faste** pladser.](#)

Der er stadig krav om forevisning af coronapas for tilskuere / publikum til indendørs idrætsarrangementer.

Lidt stikord;

- 🔥 Publikumsarealer skal være tydeligt afmærket.
- 🔥 Der skal trækkes trafikreguleringsbånd alle steder, hvor det er hensigtsmæssigt.
- 🔥 Der skal opsættes konkrete vejledninger om at holde afstand i publikumsarealerne.
- 🔥 Arrangøren af idrætsbegivenheden bør have fokus på styring af publikumsstrømme og overvåge dette løbende.
 - Især er det vigtigt at undgå omfattende køer ved indgange og til specifikke lokaliteter.
 - Der bør være særligt fokus på rengøring og hygiejne.
- 🔥 Se sidste side forslag til hallens opdeling i grupper.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Aktuelle anbefalinger for denne periode ifm. indendørs badminton generelt

1.1 Om spillet

- 👉 Badminton er en sport, hvor deltagere holdes rimeligt indbyrdes effektivt adskilt som større gruppe, da vi maksimalt spiller to på hver banehalvdel. -
- 👉 Da det ikke hele tiden er muligt at holde den generelt anbefalede afstand ved idræt i badminton, har vi kompenseret ved at stramme andre retningslinjer i anbefalingerne.
- 👉 Det skal sikres, at antal aktive samlet set reguleres så der maksimalt er en udøver pr. 2 m² er ophævet pr. 14.8.
- 👉 Der må godt spilles med samme bold. Man bruger sin ketsjer til at aflevere bolden uden berøring mellem dueller.
- 👉 Man spritter (meget) ofte hænderne af også i pauser/ophold i kamp/træning.

1.2 Særligt til arrangører (hjemmebanen)

- 👉 Der skal være personale/frivillige til stede, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.
 - Håndsprit opstilles ved indgangen, ved dommerbordet og på boldbordet, så deltagerne kan afspritte.
 - Under hver tæller-/dommerstol opstilles håndsprit, så den, der skal tælle / dømme, hver gang før en kamp, spritter hænder af, inden man sætter sig i stolen.
 - Turneringsledelsen sørger med jævne mellemrum for at afspritte tællerstole/dommerstole (sæde, håndtag), netstolper og den hvide kant på nettet.
 - Dommere giver ikke hånd til spillerne.

1.3. Om håndtering af syge, smittede eller potentielt smittede

Følg sundhedsmyndighedernes vejledning, kontakt med det samme Corona-hotline 70 20 02 33

- 👉 Er man syg eller mistænker, at man er potentielt smittet, SKAL man blive væk fra badminton / SKAL man straks forlade hallen.
- 👉 Testes man positiv, skal man med det samme meddele det til badmintonklubben.
 - De spillere, man har spillet/deltaget med, skal suspenderes, indtil alle, som har haft nærkontakt, er testet negative, jf. sundhedsmyndighedernes retningslinjer. Læs mere [her](#) om nærkontakt til person, der er positiv.
- 👉 Er man potentielt smittet, fordi en i husstanden er smittet, SKAL man blive væk fra badminton, til test er negativ.
- 👉 De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- 👉 Er man potentielt smittet, fordi ens klassekammerat i skolen er testet positiv, SKAL man blive væk fra badminton.
 - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- 👉 Er man søskende til en i husstanden, der er potentielt smittet, f.eks. fordi en af broderens/søsterens klassekammerater i skolen er testet positiv, behøver man i udgangspunktet ikke blive væk fra badminton.
 - Man kan dog af forsigtighedshensyn overveje (det er ikke et krav), om det ikke er en god idé at blive væk fra badminton, til man selv er blevet testet negativ.
 - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- 👉 En test skal pt. foretages efter fire dage og igen efter seks dage fra tidspunktet, hvor man får kendskab til potentiel kontakt med en smittet person. Begge test skal være negative.

Helt generelt for alle

- 👉 Hvis man er testet positiv MED symptomer, skal man selvisolere sig og kan ophæve selvisolationen, 48 timer efter symptomerne er forsvundet.
 - Det er herefter FRAVÆRET af symptomer i 48 timer, der afgør ophævelse af selvisolation og betragte sig som smittefri.
- 👉 Hvis man er testet positiv UDEN symptomer, er man smittefri og kan ophæve selvisolationen, syv dage efter man fik taget testen.
 - Man skal IKKE testes igen for at blive erklæret rask. Testen kan nemlig være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter.
- 👉 Ved kontakt med personer, der er testet positiv både MED og UDEN symptomer gælder, at man skal have været i kontakt med den smittede INDEN for 48 timer for, at man selv skal lade sig TESTE.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet




Syg?
-bliv hjemme

Visuelle anbefalinger til opstillingen i hallen ved badmintonkampe

Skiltning i hallen ved holdkampe/turneringer. Fx

- 👉 Husk skilte fra myndighederne.
- 👉 Pile, hvor folk skal/må gå hen allerede ved indgangen til hallen, er vigtigt.
- 👉 Pile og anvisninger i hallen er vigtigt.
- 👉 Navngivning af områder er vigtigt.
- 👉 Hvem der har adgang til områder, er vigtigt.
- 👉 Hvilken adfærd man skal have i områder, er vigtigt.
- 👉 Hvordan man behandler nye og brugte bolde, er særligt vigtigt.

Tænk over hvilke skilte du skal bruge. Fx

 Retningspile	Tag kun 1 bold ad gangen	Du SKAL aflevere den brugte for at tage en ny bold	Kun til brugte bolde (ikke til affald)
Kun for spillere, samt voksne som er trænere	Når du opholder dig i dette område, så sæt dig ned	Husk at din badmintontaske bør stå med god afstand til andre tasker	Opvarmningsområde (kun for spillere)
Kun for voksne som er tilskuere, herunder andre tilskuere, påhæng, familie	Hvis du opholder dig på denne side, <u>SKAL</u> du sidde	-	Sæt dig venligst ned (område kun for tilskuere)



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



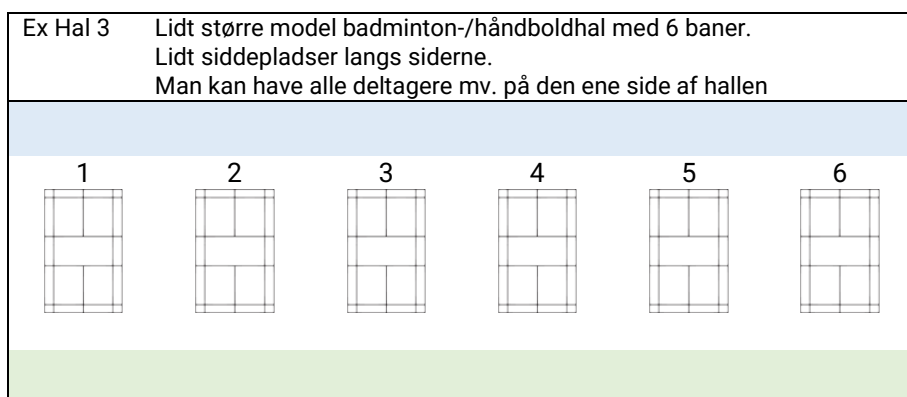
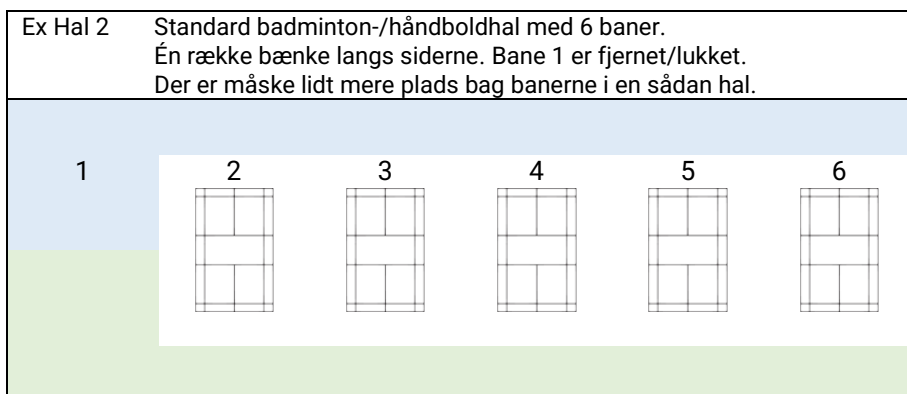
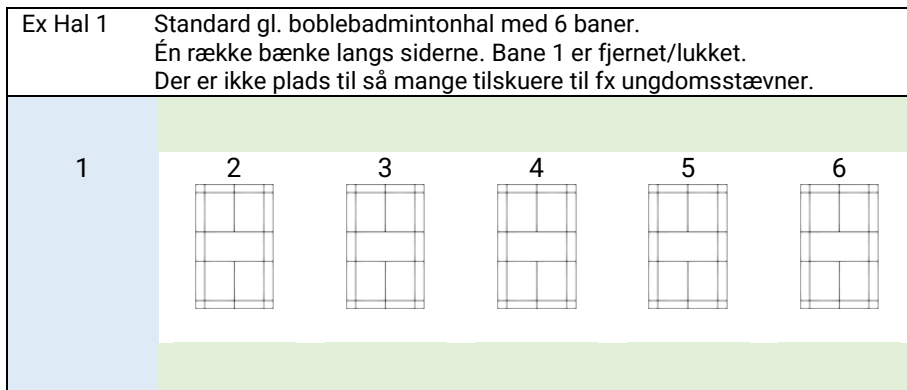
Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Forslag til opdeling af grupper i hallen

AKTIVE	Spillere, samt voksne som er trænere, tællere, dommere eller ved turneringsbordet. Således herunder tegnet hvordan spillere/aktive fx kan placeres.
PASSIVE	Voksne som er tilskuere, herunder andre tilskuere, påhæng, familie mv., herunder kontrollører og vagter, som kan have brug for pause som 'tilskuer'. Således herunder tegnet hvordan tilskuere fx kan placeres



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme