



Anbefalinger og retningslinjer **pr. 14/06/21** ifm. indendørs badminton



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Kære badmintonklubber, -klubledere og -trænere

Badminton Danmark og DGI Badminton har udarbejdet følgende vejledning med anbefalinger ifm. en ansvarlig afvikling af badminton sporten indendørs. Vi vil med denne vejledning forsøge at give en række anbefalinger til alle badmintonklubber ift. at spille badminton sundhedsmæssigt ansvarligt med mindst mulig risiko for at øge smitterisikoen i det danske samfund.

Covid-19 er stadig iblandt os i det danske samfund. Vi anbefaler derfor alle badmintonklubber at følge Badminton Danmark og DGI Badmintons anbefalinger og tilpasse dem til de aktuelle lokale forhold.

Vi har alle et helt personligt ansvar, om vi er spiller, klub eller forbund for, at muligheden for smittespredning begrænses mest muligt.

Myndighedernes (coronasmitte.dk) anbefalinger og retningslinjer om Covid-19 kan findes [her](#).

Myndighedernes (sundhedsstyrelsen) anbefalinger og retningslinjer om Covid-19 kan findes [her](#).

Myndighedernes standardmaterialer og skilte til forebyggelse af Covid-19-spredning kan findes [her](#).

👉 Synligt i hallen bør som minimum hænge myndighedernes generelle anbefalinger (print).

For Badminton Danmark og DGI Badminton er det afgørende, at de generelle krav og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne til enhver tid overholdes. Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig - også til badminton.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes, bør de andre intensiveres. Grundelementerne er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer for eksempel i eget hjem eller på sygehus.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer. Herunder hyppig rengøring af fælles kontaktflader, hyppig udluftning og hyppig tømning af skraldespande med brugte bolde.
 - a. Fælles redskaber og remedier bør rengøres mellem forskellige brugere, eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
 - b. Den enkelte banes udstyr bør rengøres/afsprittes mellem brugere.
 - c. Spritdispensere bør være opstillet i indgangen og ved hver bane i hallen.

Alle badmintonforeninger bør overveje tiltag, der kan minimere eller reducere varigheden af kontakter særlig ansigt-til-ansigt kontakt. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag, der danner en barriere mellem personer.

Er du i tvivl, så anvend ALTID et forsigtighedsprincip.

- 👉 Myndighedernes anbefalinger og retningslinjer for brug af mundbind anbefales i det område af Danmark, man befinder sig. Myndighederne opfordrer til at downloade 'smittestop app'en' anbefales.
- 👉 Klubben kan med fordel udpege en "Corona-ekspert", som spillere, forældre, trænere med flere kan konsultere, hvis de har spørgsmål, er i tvivl om gældende regler eller utrygge ved andres adfærd.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Aktuelt forsamlingsforbud for denne periode ifm. indendørs badminton

0. Om det aktuelle forsamlingsforbud

0.1 For personer **til og med 17 år** (børn og unge)

- 🔥 Forsamlingsforbud på **100** personer gælder ifm. indendørs badminton – **per 1. juli 250 personer.**
- 🔥 Træner, frivillig og/eller dommer tæller med i det samlede antal.
- 🔥 Der må gerne være nødvendige voksne til stede som en del af forsamlingen
- 🔥 En nødvendig voksen er en træner, hjælpetræner eller en forælder ved forældre/barn hold, hvis tilstedeværelse er nødvendig for, at aktiviteten kan udføres forsvarligt.
- 🔥 Nødvendige voksne er fritaget for at skulle fremvise gyldigt coronapas.

0.2 For personer på **18 år og over** (voksne personer)

- 🔥 Forsamlingsforbud på **100** personer gælder ifm. indendørs badminton – **per 1. juli 250 personer.**
- 🔥 Der er krav om coronapas for personer på og over 18 år - **indtil 1. august. Coronapas ophæves per 1. august.**
- 🔥 Kravet om gyldigt coronapas gælder for spillere, besøgende, brugere mv. for at få adgang til hallen.
- 🔥 Der er ikke krav om coronapas for trænere og andre nødvendige voksne, eksempelvis dommere, ledere, tællere m.fl.
- 🔥 Coronapas kontrolleres ved stikprøvekontrol minimum en gang i døgnet. Det er foreningens/facilitetsejerens ansvar at foretage denne kontrol. Der er ikke krav om dokumentation for, at der er foretaget kontrol, men sørg for, at der er klare regler og aftaler for, hvem der skal tjekke coronapas.
- 🔥 Det er strafbart og kan resultere i bøde, hvis kravet om coronapas ikke overholdes.
- 🔥 Spillere på 18 år og derover kan træne/konkurrere med og mod spillere under 18 år. For spiller på 18 år og derover gælder fortsat kravet om gyldigt coronapas indtil 1. august.

0.3 For alle personer

- 🔥 **Kravet om mundbind i idrætsfaciliteter er ophørt per 14. juni.**
- 🔥 Brug af klubhuse/klublokaler samt bestyrelsesmøder, spillermøder og lign. er tilladt med gyldigt coronapas for deltagerne, og så længe det sikres, at det gældende indendørs forsamlingsforbud overholdes
- 🔥 Fra 14. juni er det muligt at arrangere badmintonlejre med maks 500 deltagere inkl. ledere, frivillige m.fl. med overnatning og krav om coronapas.

0.4 Tilskuere

- 🔥 Se punkt 5 og 6.

Aktuelle anbefalinger for denne periode ifm. indendørs badminton generelt

1.1 Om spillet

- 🔥 Badminton er en sport, hvor deltagere holdes rimeligt indbyrdes effektivt adskilt som større gruppe, da vi maksimalt spiller to på hver banehalvdel. Der anbefales dog at holde mindst to meters afstand ved fysisk aktivitet og fysisk anstrengelse generelt. Det gælder sport, som er en aktivitet med kraftig udånding.
 - Da det ikke hele tiden er muligt at holde den generelt anbefalede afstand ved idræt i badminton, har vi kompenseret ved at stramme andre retningslinjer i anbefalingerne.
 - Det skal sikres, at antal aktive samlet set reguleres så der maksimalt er en udøver **pr. 4 m² – sænkes til 2 m² pr. 1. august og ophæves pr. 1. september.**
- 🔥 Der må godt spilles med samme bold. Vi anbefaler, at,
 - Man spritter (meget) ofte hænderne af også i pauser/ophold i kamp/træning.
 - Man bruger sin ketsjer til at aflevere bolden uden berøring mellem dueller.

1.2. Om at gå til badminton

- 🔥 Vi anbefaler fortsat, at man er ekstra opmærksom på at benytte egne rekvisitter, ketsjer, dunk, saks, håndklæde.
- 🔥 Vi anbefaler fortsat, at spillernes tasker og andet udstyr placeres adskilt med god afstand mellem tingene.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

1.3. Om håndtering af syge, smittede eller potentielt smittede

Følg sundhedsmyndighedernes vejledning, kontakt med det samme Corona-hotline 70 20 02 33

- ✦ Er man syg eller mistænker, at man er potentielt smittet, SKAL man blive væk fra badminton / SKAL man straks forlade hallen.
- ✦ Testes man positiv, skal man med det samme meddele det til badmintonklubben.
 - De spillere, man har spillet/deltaget med, skal suspenderes, indtil alle, som har haft nærkontakt, er testet negative, jf. sundhedsmyndighedernes retningslinjer. Læs mere [her](#) om nærkontakt til person, der er positiv.
- ✦ Er man potentielt smittet, fordi en i husstanden er smittet, SKAL man blive væk fra badminton, til man er testet negativ.
- ✦ De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- ✦ Er man potentielt smittet, fordi ens klassekammerat i skolen er testet positiv, SKAL man blive væk fra badminton.
 - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- ✦ Er man søskende til en i husstanden, der er potentielt smittet, f.eks. fordi en af broderens/søsterens klassekammerater i skolen er testet positiv, behøver man i udgangspunktet ikke blive væk fra badminton.
 - Man kan dog af forsigtighedshensyn overveje (det er ikke et krav), om det ikke er en god idé at blive væk fra badminton, til man selv er blevet testet negativ.
 - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- ✦ En test skal pt. foretages efter fire dage og igen efter seks dage fra tidspunktet, hvor man får kendskab til potentiel kontakt med en smittet person. Begge test skal være negative.

Helt generelt for alle

- ✦ Hvis man er testet positiv MED symptomer, skal man selvisolere sig og kan ophæve selvisolationen, 48 timer efter symptomerne er forsvundet.
- ✦ Hvis man er testet positiv UDEN symptomer, er man smittefri og kan ophæve selvisolationen, syv dage efter man fik taget testen. Man skal IKKE testes igen for at blive erklæret rask. Testen kan nemlig være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter.
- ✦ Det er FRAVÆR af symptomer i 48 timer, der afgør, om man kan ophæve selvisolationen og betragte sig selv som smittefri.
- ✦ Ved kontakt med personer, der er testet positiv både MED og UDEN symptomer gælder, at man skal have været i kontakt med den smittede INDEN for 48 timer for, at man selv skal lade sig TESTE.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

2.1 Opdeling af hallen i sektioner

- 👉 Hvis badminton kan tilrettelægges i grupper, som hver i praksis reelt holder sig maksimalt inden for forsamlingsforbuddet, som holdes indbyrdes effektivt adskilt, og har egne trænere, vil det være muligt at afvikle flere træningsforløb på en gang på samme facilitet.
 - Hallen kan dermed deles op i zoner. Med tydelig markering af zonerne og **mindst 2 m** mellem zonerne fx ved at afspærre midterste bane i en hal med 5 baner.
 - En træner må KUN have ansvaret for aktiviteterne i én gruppe ad gangen. Det betyder, at en træner IKKE må facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere hold, der er til stede samtidig. Sektionsopdelt træning kan fortsat ske med separate hold (og trænere).
 - Ved baneudlejning kan deltagerne ligeledes opdeles i grupper med op til forsamlingsantallet, der holdes adskilt. Det er klubbens ansvar at fordele deltagerne i træningsgrupper, og at retningslinjerne overholdes.
- 👉 Vær opmærksom på, at der i retningslinjerne arbejdes med et samtidighedsprincip.
 - Der må således ikke afvikles turneringer, hvor flere personer end gældende forsamlingsforbud for aldersgruppen er samlet på samme sted samtidigt.
- 👉 Man kan med fordel gøre brug af trafikreguleringsmarkeringer, så det er tydeligt markeret, hvor grænserne går.
- 👉 Forhallen, cafeteriet o. lign. bør indeles i sin egen gruppe, da der fx i cafeteriet kan gælde andre restriktioner end dem, der gælder i hallen.

2.2 Forældre, voksne personer eller tilskuere/pårørende generelt i hallen under træning eller kamp

- 👉 Vi anbefaler fortsat, at man samles så få som muligt i hallen samtidig med træningerne.
 - Jo yngre børnene er, fx MINITON, jo flere trænere/frivillige kan der være behov for.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

3.1 Særligt til arrangører (hjemmebanen)

- Der skal være personale/frivillige til stede, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlingsgrupper.
 - Undgå enhver form for kødannelse, lav ensretning, sæt afstandsmarkeringer op osv.
 - Håndsprit opstilles ved indgangen, ved dommerbordet og på boldbordet, så deltagerne kan afspritte.
 - Under hver tæller-/dommerstol opstilles håndsprit, så den, der skal tælle / dømme, hver gang før en kamp, spritter hænder af, inden man sætter sig i stolen. Og spillerne kan afspritte efter behov på banen.
 - Turneringsledelsen sørger med jævne mellemrum for at afspritte tællerstole/dommerstole (sæde, håndtag), netstolper og den hvide kant på nettet.
- Dommere, frivillige, dommerbord og andre officials må gerne være gennemgående og deltage i flere grupper. Ligeledes er disse ikke omfattet af forsamlingsforbuddet. De skal dog betragtes som nødvendige for, at en aktivitet kan gennemføres.
- Når der er sat dommer (tæller) på kampen.
 - Dommere holder afstand til spillerne, dommere giver ikke hånd til spillerne, dommere sætter sig direkte op i dommerstolen og bliver hele kampen, dommere trækker lod fra dommerstolen (ikke på banen), dommere kalder ikke spillerne for tæt ved advarsel/henstilling.
- Planlægning af spil.
 - Det giver god mening at tidsforskyde kampe i hallen. Om formiddagen deltager max personer i henhold til forsamlingsforbuddet, som herefter tager hjem, hvorefter andre personer deltager om eftermiddagen osv.
 - Det afgørende er, at forsamlingsforbuddet overholdes for den enkelte turnering/hal/sektionering, så der er effektiv adskillelse imellem de forskellige deltagere på samme tidspunkt på samme anlæg/facilitet.
 - Man må gerne sende ud i en og samme invitation, men tydeligt opdelt i flere turneringer.
 - I programplanlægningen skal man huske at opdele turneringen i mindre grupper, så man holder antallet i hallen på et minimum på alle tidspunkter.
 - Det gælder også ift. programplanlægningen, at man tager stilling til indgange, udgange, ensrettet osv., ift. hvis man spiller i flere haller i samme idrætscenter.
 - Der kan være stor forskel på en idrætshal med faktiske siddepladser og en badmintonhal kun med bænke langs væggen i begge sider. Se punkt 6.2.
 - Det er meget vigtigt, at ingen tager 'chancen'. Alle skal regne på præcis, hvor mange der er plads til osv. Ingen turnering kan være større end ledig kapacitet jf. retningslinjerne, så må deltagerantal begrænses.

3.2 Forældre og voksne personer som tællere

- Det foretrækkes, at deltagerne agerer som tællere, men er dette ikke muligt, kan forældre i et begrænset antal agere tællere. Det er vigtigt, at man spritter kontaktflader og hænder før og efter, man tæller den enkelte kamp.
 - Tællere er nødvendige for ungdomsspillere, der spiller efter den lille tabel (til og med U15).

3.3 Følgende minimumsregler SKAL følges for, at man må afvikle turneringer/kampe;

- Badminton Danmarks personale har ALTID adgang og kan ikke sorteres fra på noget tidspunkt under holdkamp.
 - Alle arrangører af holdkampe skal indregne observatører, landstrænere, personale - i det totale antal.
 - Badminton Danmarks observatører mv. tilmelder sig ALTID via Badminton Danmarks Administration til arrangøren i god tid, så arrangøren ved det, og skal ALTID tildeles adgang på lige vilkår med deltagerne, adgang til dommerbord o. lign. og kan ligeledes coache spillere efter behov.
- Klubber bør pt. tillade adgang til én ansvarlig træner/leder pr. klub.
 - Træneren/lederen har adgang til faciliteterne på lige vilkår med deltagerne og kan coache sine spillere.
 - Man kan med fordel skrive til de deltagende klubbers respektive ungdoms-/seniorformand og bede træner/leder om at tilmelde sig, så man ved, hvem der kommer.



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

Konkrete anbefalinger for denne periode ifm. tilskuere i hallen

Forældre, voksne eller tilskuere/pårørende m.fl. er pt. tilladt (se punkt 5 og 6). Vi anbefaler dog, at man tænker sig rigtigt godt om, inden man inviterer tilskuere ind. Vi accepterer, hvis klubber pt. helst er foruden pga. ressourcemangel til at håndhæve tilskuerreglerne fra myndighederne.

For at følgende overhovedet kan være gældende, skal hallen være inddelt i sektioner/arealer til hver af de forskellige grupper, man skal sektionere. Gør man ikke det, gælder det almindelige forsamlingsforbud altid. Hertil kommer en række andre krav, som arrangøren skal overholde.

5. Særlige retningslinjer ift. publikum, tilskuere, forældre, pårørende mv.

- 🔴 Kun adgang mod forevisning af Coronapas.
- 🔴 Der må maks. være 1 siddende publikum pr. 2 m² areal i publikumsarealet.
 - Alt efter det tilladte forsamlingsantal i den givne facilitet må man være op til 500 publikum i hver sektion.
 - Der skal være hyppig ventilation i publikumssektioner.
- 🔴 Alle publikummer skal kunne holde 1 m afstand fra næse til næse - udøvere, trænere, officials, dommere mv. undtaget, men tæller med samlet set i forsamlingsantallet (1 tom stol).
- 🔴 Hvert publikum skal kunne sidde ned på en fast plads (udøvere, trænere, officials, dommere mv. undtaget, men tæller med samlet set forsamlingsantallet).
 - Man må dog gå på toilet dedikeret til publikum.
 - Man må hente forplejning særligt indrettet til publikum.
 - Ingen andre må sidde på stolen, mens man er i hallen, og efter man har forladt hallen, skal stolen afsprittes, før den kan bruges igen
 - Man må ikke flytte sin stol rundt til anden plads, når man først har fundet sin plads i hallen
 - Alle publikumsplasser peges med retning mod banen (udøvere, trænere, officials, dommere mv. undtaget, men tæller med samlet set i forsamlingsantallet).
- 🔴 Det skal sikres, at antallet af aktive samlet set reguleres, således der maksimalt er en udøver pr. 4 m². Herefter kan man udregne, hvor mange publikum der kan tillades pr. 2m².

5.1 Vi anbefaler (hvis man ønsker at lukke publikum, tilskuere, forældre, pårørende el.lign. ind i hallen);

- 🔴 Opsyn og kontrol er vigtigt, hvis man lukker tilskuere ind i hallen.
- 🔴 Publikumsarealet skal være tydeligt afmærket. Det kan være ved de traditionelle bænke i en almindelig badmintonhal, det kan være ved en tribune i hallen eller ved midlertidige opbygninger af stole/bænke el.lign.
- 🔴 Der skal trækkes trafikreguleringsbånd alle steder, hvor det er hensigtsmæssigt for at tydeliggøre adskillelse imellem grupper.
- 🔴 Der skal opsættes konkrete vejledninger om at holde afstand i publikumsarealerne.
 - Der bør på forhånd sikres tydelig markering af, at der altid skal være/holdes 1 m afstand mellem hver tilskuer, publikum, forælder, pårørende mv.
- 🔴 Arrangøren af idrætsbegivenheden bør have fokus på styring af publikumsstrømme og overvåge dette løbende.
 - Især er det vigtigt at undgå omfattende køer ved indgange og til specifikke lokaliteter.
- 🔴 Der bør være særligt fokus på styring af kapaciteten i den enkelte badmintonhal, samt i hele idrætsanlægget, da spillerne vil skulle på toilet o. lign.
 - Man bør have styr på og indføre på forhånd defineret kapacitetsbegrænsning ift. et maksimalt antal samtidige publikummer, under hensyn til tilgængeligt publikumsareal, risikoen for sammenstimling mv.
 - Der bør være ansatte eller frivillige til stede, der har til opgave at forebygge trængsel og tæthed.
 - Der skal være særligt fokus på rengøring og håndhygiejne.

Visuelle anbefalinger til opstillingen i hallen ved badmintonkampe

6. Overvejelser inden opstilling

- 🔴 Hvor mange grupper skal der være til stede i hallen samtidig?
- 🔴 Tillades der tilskuere (forældre, påhæng, familie mv.) i hallen?



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



Host/nys i ærmet




Syg?
-bliv hjemme

6.1 Skiltning i hallen ved holdkampe/turneringer. Fx

- Husk skilte fra myndighederne.
- Pile, hvor folk skal/må gå hen allerede ved indgangen til hallen, er vigtigt.
- Pile og anvisninger i hallen er vigtigt.
- Navngivning af områder er vigtigt.
- Hvem der har adgang til områder, er vigtigt.
- Hvilken adfærd man skal have i områder, er vigtigt.
- Hvordan man behandler nye og brugte bolde, er særligt vigtigt.

Tænk over hvilke skilte du skal bruge. Fx

 Retningspile	Tag kun 1 bold ad gangen	Du SKAL aflevere den brugte for at tage en ny bold	Kun til brugte bolde (ikke til affald)
Kun for spillere, samt voksne som er trænere	Når du opholder dig i dette område, så sæt dig ned	Husk at din badmintontaske skal stå med 1 m afstand til andre tasker	Opvarmingsområde (kun for spillere)
Kun for voksne som er tilskuere, herunder andre tilskuere, påhæng, familie	Hvis du opholder dig på denne side, her <u>SKAL</u> du sidde ned	Er du ikke nær relation til sidemanden, så hold 1 meters afstand	Sæt dig venligst ned (område kun for tilskuere)

6.2 Opdeling af grupper i hallen

AKTIVE	Spillere, samt voksne som er trænere, tællere, dommere eller ved turneringsbordet.
PASSIVE	Voksne som er tilskuere, herunder andre tilskuere, påhæng, familie mv., herunder kontrollører og vagter, som kan have brug for pause som 'tilskuer'

Forskellige modeller (forslag) er samlet på næste side, alt efter hvilken type hal man spiller i ...



Overhold
forsamlingsforbud



Hold afstand



God
håndhygiejne



Undgå fysisk
kontakt



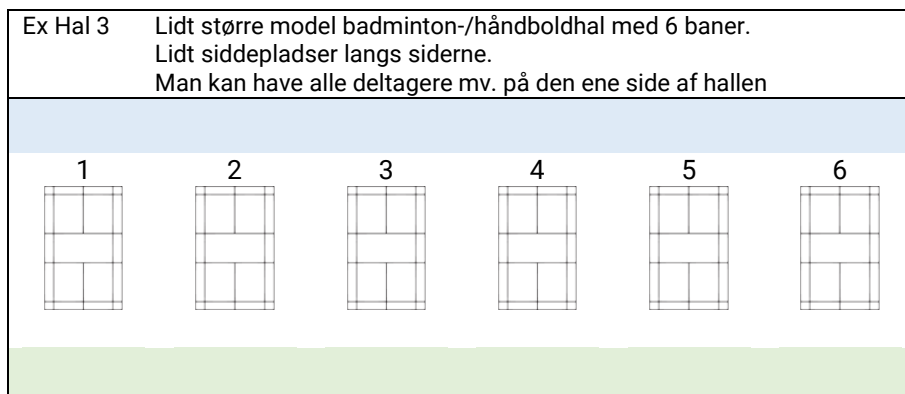
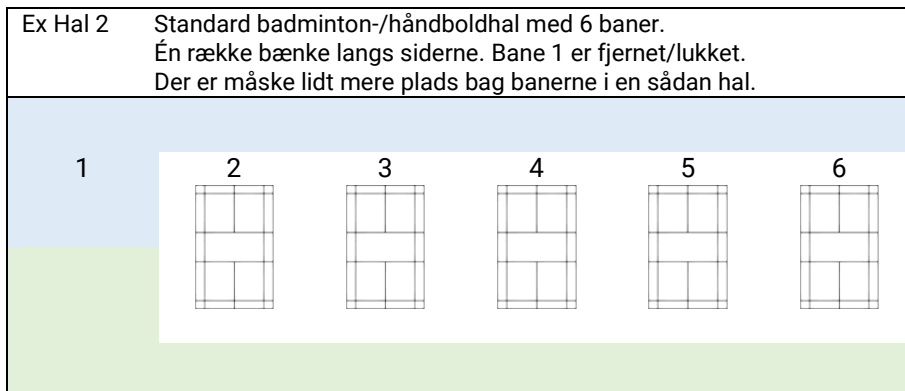
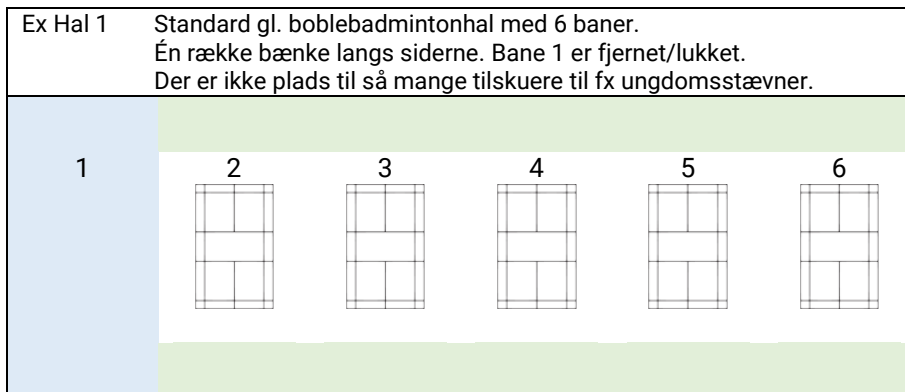
Host/nys i ærmet



Syg?
-bliv hjemme

6.2 Opdeling af grupper i hallen

AKTIVE	Således kan spillere placeres, herunder voksne som er trænere, tællere, dommere eller ved turneringsbordet.
PASSIVE	Således kan voksne placeres som er tilskuere, herunder andre tilskuere, påhæng, familie mv., herunder kontrollører og vagter, som kan have brug for pause som 'tilskuer'



Overhold forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk kontakt



Host/nys i ærmet



Syg? -bliv hjemme