

Bliver du øm i din knæ- eller akillessene efter træning?

Deltag i forskningsprojekt med Team Danmark, der skal undersøge overbelastningsskader i deres tidlige fase!

Formål

Projektet vil undersøge overbelastningsskader af knæ- og akillessener på et så tidligt tidspunkt som muligt. Ved en tidlig indsats kan du måske undgå, at skaden bliver kronisk.

Du får

En grundig undersøgelse af knæ- eller akillessenen med noget af den **mest avancerede ultralydsscanning**. Det vil give dig indgående information om tilstanden af din knæ- eller akillessene.

Derudover får du rådgivning om håndtering af skaden (uden egentlig behandling) i samarbejde med dit medicinske team.

Omfang

I forbindelse med forsøget skal du møde op på Institut for Idrætsmedicin København, IOC forskningscenter 3 gange (efter 0, 3 og 12 måneder).

Forsøget består af samtaler, du skal udfylde spørgeskema og til ultralydsskanning. Varigheden er ca. 3 x 1 ½ time.

Deltagelseskriterier

- Du træner meget i forhold til din alder
- Du er mellem 10 og 18 år
- Du er almen rask
- Du har overbelastning af din knæ- eller akillessene med smerter i 1-90 dage
- Du har ikke fået kortisonindsprøjtning i din overbelastede sene

Interesseret? Så kontakt hurtigst muligt:

- Forskningsassistent, stud. med. Kasper Ørnsvig Christensen,
Email: kasper.oernsvig.christensen@regionh.dk
Tlf: +45 2288 9596

Adresse

Institut for Idrætsmedicin København, IOC forskningscenter, Bispebjerg Hospital, Nielsine Nielsens Vej 11, bygning 8, 1. sal 2400 København NV.

UNGE DER TRÆNER MEGET SØGES TIL FORSKNINGSPROJEKT

Har du nyopståede smerter (inden for de seneste tre måneder) i din knæ- eller akillessene? Så kan du blive en del af Team Danmarks og Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospitals forskningsprojekt.

DU FÅR:

En grundig undersøgelse af din knæ- eller akillessene med noget af det mest avancerede udstyr inden for ultralydsscanning samt professionel rådgivning om håndtering af skaden.

KRITERIER FOR DELTAGELSE:

Du har en høj træningsmængde i forhold til din alder
Du er mellem 10 og 18 år
Du har nyopståede smerter i din knæ- eller akillessene
Du tænker at smerterne skyldes overbelastning
Du har ikke fået en kortisonindsprøjtning i senen

Det er gratis at deltage

INTERESSERET? SÅ KONTAKT:

Klinisk forskningsassistent og medicinstuderende
Kasper Ø. Christensen
kasper.oernsvig.christensen@regionh.dk
+45 2288 9596

Projektansvarlig:
Seniorforsker, lektor og Idrætsfysioterapeut, Christian Couppe

Klinisk ansvarlig læge:
Team Danmarks læge Mads Münster Karlsson

TEAM DANMARK

Bispebjerg Hospital



Læs mere her:

