

# Spillepolitik for elitesport – anbefalinger til udbredelse

Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund og Anti Doping Danmark har med en række specialforbund, deriblandt Dansk Boldspil Union, Dansk Håndbold Forbund, Badminton Danmark, Dansk BordTennis Union, Danmarks Ishockey Union og Dansk Tennis Forbund, udviklet en spillepolitik med retningslinjer for balanceret spilleadfærd i elitesport. Spillepolitikken skal være både landshold og klubber bekendt, da spillepolitikken skal sikre et sundt og målrettet elitesportsmiljø i Danmark.

Hvis en politik skal blive meningsfuld i praksis, er det vigtigt, at den bakkes op af andre initiativer samt dialog. Derfor har de ansvarlige organisationer udarbejdet følgende anbefalinger til udrulning af politikken.

## Uddanne personale, atleter og samarbejdspartnere

Det er landsholdets/klubbens ansvar at sikre, at deres samlede sportsmiljø er orienteret om emnet sport og pengespil, herunder spillepolitikken indhold og aftaler, og bakker op omkring etableringen af et sundt sportsmiljø.

For at sikre dette anbefales følgende aktiviteter:

- › **Træneruddannelse:** Emnet kan med fordel integreres i træneruddannelser på alle niveauer. På grundlæggende uddannelser kan der uddeles [denne folder om sport og pengespil](#). I kan også skrive til Center for Ludomani og bede om at få den fysisk, så I kan dele den ud. På de næste trin kan emnet med fordel indbygges som en del af et sportspsykologisk tema, hvor der også er plads til refleksion. Vi har udarbejdet et e-læringsmodul, som du kan bruge enten på uddannelsen eller endnu bedre som forberedelse til træneruddannelsen, og så kan I arbejde videre med emnet på selve uddannelsen. Modulet er gratis og ligger på DIF's e-læringsplatform, [tilgå trænermodulet her](#).
- › **Årlig session om emnet:** En gang om året afholdes en informationssession for atleter og deres trænere tilknyttet forbundsstøttede aktiviteter. Det kan eksempelvis være på landsholdssamlinger og/eller på sommerlejre. Her har vi også oprettet et e-læringsmodul, du kan sætte på. Modulet kan nemlig også fungere for en gruppe, hvor man reflekterer sammen undervejs. Modulet er gratis og ligger på DIF's e-læringsplatform, [tilgå atletmodulet her](#). Som alternativ kan I vise en film og lade snakken flyde eller bruge en præsentation eller et øvelsessæt fra [www.sportogpengespil.dk](http://www.sportogpengespil.dk)

Derudover forpligter forbundet sig til løbende at sikre, at øvrige relevante parter i systemet, f.eks. spillerråd, bestyrelse og fagpersonale, kontinuerligt er tilstrækkeligt informeret om balanceret spiladfærd, herunder reglerne for matchfixing og koblingen mellem gambling generelt og gambling på egne kampe.

- Aktiv involvering af **bestyrelsen** ift. at formulere klubbens eller forbundets holdning, herunder hvordan formuleringerne skal operationaliseres (fx hvordan afgrænses en konkurrencesituation), og om der skal være konsekvenser ved overtrædelse.
- Emnet kan med fordel tages op på ledermøder/netværksmøder med **klubberne**.

- › **Forældresamarbejde:** En gang om året bør forældrene til eliteatleter/elitetalenter orienteres om, at vi har fokus på en balanceret spillekultur, hvorfor sportsmiljøet er et højrisikomiljø, samt hvilken rolle forældrene kan spille i indsatsen – fordi det er et fælles ansvar at støtte de unge til balancerede spillevaner. Det er derfor en rigtig god ide at indtrodere dette fokus, når de unge atleter starter i et talentforløb, så forventningen om ingen gambling bliver ligeså naturlig som hjælp til kost, søvn mv.

Herunder gives forældrene adgang til relevant viden og mulighed for hjælp og rådgivning. Vi har lavet [denne præsentation](#) til formålet. Der er også folderen "[Spiller dit barn for meget?](#)", som du kan give forældrene

## › Skabe lokale ambassadører

- › **Involver din trænerstab:** Tal med trænerstaben om, hvordan I bedst sikrer et sundt sportsmiljø, får afviklet de årlige informationssessioner, tager temperaturen på den generelle spillekultur, er i løbende dialog med atleterne og reagerer, hvis det formodes, at en spiller har et pengespilsproblem. Det kan overvejes at udpege en ansvarlig træner. På [www.sportogpengespil.dk](http://www.sportogpengespil.dk) er der også værktøjer hertil.
- › **Tal med dit spillerråd:** Om hvordan de kan bidrage til at sikre et sundt sportsmiljø og hjælpe til at tage temperaturen på den generelle spillekultur på holdet samt spotte evt. uhensigtsmæssig adfærd hos de enkelte atleter. Det kan overvejes at udpege spillerambassadører, f.eks. en seniorspiller, kulturbærer, repræsentant fra spillerråd eller lignende, som har en særlig rolle. At arbejde med ambassadører kan også med fordel gøres i ungdomsrækkerne.

## › Adressere emnet i atletsamtaler og landsholdstilsigelser

I atletsamtaler bør man spørge ind til atleternes pengespilsvaner uanset, om der er mistanke om problematisk adfærd eller ej. Det skal sikre en naturlighed omkring emnet samt mulighed for atleten for at reflektere over eget pengespil samt evt. mulighed for at bede om hjælp. Hvis atleten ikke spiller pengespil, vil dette blot være et konstateringspunkt.

Derudover har flere forbund valgt at indskrive emnet i landsholdstilsigelser eller udtagelser til eliteforløb. Dette kan kombineres med en forventning om, at atleten gennemfører e-læringsmodulet til atleter, der ligger [her](#).

## › Kommunikere aktivt om emnet

Kommunikation om vigtigheden af en balanceret spilleadfærd, landsholdets/klubbens holdning og spillepolitik samt adgang til viden, rådgivning og hjælp på landsholdets/klubbens hjemmeside og evt. andet materiale fra landsholdet/klubben og de sociale medier.

På [www.sportogpengespil.dk](http://www.sportogpengespil.dk) kan I hente en informationspakke med tekster, illustrationer og film, som I kan anvende i denne sammenhæng.

Emnet kan også med fordel indarbejdes i det generelle værdigrundlag, adfærdskodeks, bevillingsansøgninger og licensmanualer – det sikrer en kontinuerlig refleksion.

## › Sikre at vores atleter kan få hjælp

Der henvises offentligt til, hvor man som atlet kan få gratis og fortrolig hjælp og støtte. Her henvises til rådgivning og behandlingstilbud hos Center for Ludomani – [www.ludomani.dk](http://www.ludomani.dk).