


ER DU BEKYMRET?

INFORMATION TIL DIG
DER KENDER EN, DER
SPILLER FOR MEGET

—SPIL TIL
STREGEN

 CENTER FOR
LUDOMANI®

HVIS DU ER BEKYMRET...

Som træner (eller ledelse) har du en særlig mulighed for at opdage om dine atleter eller kollegaer har et problem med spil. Du har også en særlig rolle og ansvar i forhold til at reagere på de spilleproblemer. Ved at tale om det tidligt, kan man forebygge, at det udvikler sig eller støtte vedkommende til at få hjælp.

Du kan altså være med til at støtte vedkommende til en balanceret spilleadfærd og få fuldt fokus på sporten igen.

Spot problemet - se efter om vedkommende:

- Taler meget om pengespil
- Spiller for stadig flere penge
- Fortæller om større gevinster
- Jagter kicket
- Spiller på mærkelige ligaer og sportsgrene
- Spiller på sportsgrene, der kører om natten
- Er usædvanlig træt om morgenen
- Mister fokus
- Bliver fraværende og har koncentrationsbesvær
- Ikke kan blive siddende hele frokosten
- Pludselig ikke vil deltage i sociale arrangementer
- Lyver
- Ændrer adfærd

Gode råd, når spillet er problematisk

- Opstil sammen barrierer for spillet - hold fx den unges NemID, mobil e.l.
- Den unge kan tilmelde sig ROFUS (Register Over Frivilligt Udelukkede Spillere)
- Den unge kan registrere eget tids- og pengeforbrug med app'en "MitSpil"
- Hjælp med at finde gode alternativer at bruge tiden på, fx golf eller FIFA

Tal om det. Tag atleten til side og tal roligt med vedkommende, om:

- Hvad du ser, fx at du kan se, at han/hun taler meget om gevinster, bruger meget tid på at tjekke resultater, er blevet mindre fokuseret på træning mv.
- At du kan blive bekymret for, om pengespil fylder for meget i personens liv
- At du ved, at spilleproblemer er udbredt blandt sportsfolk
- At du ved, at spil kan tage overhånd, og at det er muligt at få hjælp hos Center for Ludomani.
- Hold ved - selvom du bliver afvist, så tal om det igen

Undgå at bruge ordet ludomani/ludoman, da det kan opfattes anklagende.

Ring 70 11 18 10 for råd og vejledning

Ring til Center for Ludomani og få uforpligtende og hjælp og vejledning. Det er gratis og anonymt. Du kan også opfordre den unge atlet til selv at tage kontakt til Center for Ludomani

Involver forældrene

Er atleten under 18 år, så del din bekymring med forældrene. Du kan evt. vise dem denne hjemmeside <https://www.ludomani.dk/forældre>. Her kan de læse mere

Behandling hos Center for Ludomani

Hos Center for Ludomani kan mennesker med spilleproblemer få gratis behandling. Behandlingen tilrettelægges, så det passer den enkelte. De ansatte hos Center for Ludomani har tavshedspligt, så ingen behøver at vide, man går der. www.ludomani.dk

Henrik Brandt Thrane,
Souschef, Center for Ludomani

"Hellere spørg en gang for meget end en for lidt. En samtale kan være starten på en erkendelse af, at spille fylder for meget. Den store udfordring er netop, at mange går med det her problem alene"